



I Fiordi della Via Atlantica



Programma di viaggio:

1° Giorno

ITALIA/TRONDHEIM

Partenza con volo di linea per Trondheim. Arrivo nella terza città più grande della Norvegia e anche una delle più antiche del paese. Fondata dai Vichinghi nel 997 d.C., fu la capitale della Norvegia fino al 1217, e nuovi re sono ancora incoronati qui. Costruita su una penisola e collegata alla terraferma nella sua estremità occidentale, Trondheim è particolarmente famosa per la sua splendida cattedrale di Nidaros, da molti considerata la più imponente chiesa di tutta la Scandinavia. Cena e pernottamento.

2° Giorno

TRONDHEIM - MOLDE

Prima colazione in hotel. Partenza per la spettacolare via atlantica. Ci si dirigerà verso sud, dopo una breve traversata in traghetto da Halså a Kanestråum si raggiungerà Kristiansund, la città dello stoccafisso. La strada Atlantica che è lunga 8,3 km è costituita da otto ponti bassi costruiti su isolette, ed è stata votata la "costruzione norvegese del secolo" nel 2005 ed è attualmente in Norvegia la seconda strada panoramica più visitata dopo la Strada dei Troll. Conclusione della giornata a Molde, la città delle rose. Cena e pernottamento.

3° Giorno

MOLDE – ALESUND - FOSNAVÅG

Prima colazione in hotel. Continuazione per la graziosissima cittadina di Ålesund, rinomata per la concentrazione di edifici in Jugendstil, o Art Nouveau, essendo stata interamente ricostruita dopo lo spaventoso incendio che la rase al suolo nel 1904. Proseguimento per Fosnavåg. Cena e pernottamento.

4° Giorno

SOGNEFJORD AREA

Prima colazione in hotel. Proseguimento per Hellesylt, dove ci si imbarcherà per in un'emozionante navigazione nel Fiordo di Geiranger (dal 2005, insieme al Nærøyfjord, è entrato a far parte della lista dei patrimoni dell'umanità dell'UNESCO) dalla quale potrete vedere la cascata delle Sette Sorelle, e quella del Velo della Sposa, oltre ad essere inseriti in un contesto a dir poco meraviglioso. Proseguimento poi per Loen, villaggio che si specchia nel Nordfjord. Conclusione della giornata nella zona del Sognefjord. Cena e pernottamento

5° Giorno

BERGEN

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla scoperta del meraviglioso Sognefjord, uno dei più lunghi del mondo. Arrivo a Gudvangen, dove vi consigliamo la visita della Viking Valley, museo vichingo sito appunto nel villaggio di Gudvangen. Proseguimento poi per Bergen. Bergen è la perla dei fiordi norvegesi, città colorata, autentica, bagnata tutt'oggi da quello che ne fu la sua storia, fatta di commercio e pesca, che l'hanno da sempre legata ad un rapporto viscerale con il mare. Cena e pernottamento.

6° Giorno

BERGEN/STAVANGER

Prima colazione in hotel. Mattinata a disposizione per visitare la bellissima città di Bergen. Passeggiate attorno alla baia di Vågen, alla cui estremità sono poste le celebri bancarelle del mercato del pesce cittadino, dove potersi fermare a gustare quello che il mare da sempre porta sulle tavole dei locali. Sulla baia si affaccia anche il celebre Bryggen, quartiere anseatico ricco di casette colorate, tra le quali perdersi nel legno delle loro pareti, ma che ricopre anche i vicoli che lo attraversano. Nel primo pomeriggio partenza per Stavanger, percorrendo la suggestiva via costiera, ricca di ponti ed isolotti. Arrivo a Stavanger in serata. Cena e pernottamento.

7° Giorno

STAVANGER

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla scoperta di questa graziosissima cittadina. Molto caratteristico il quartiere del porto e la città vecchia, con i suoi vicoletti e le case in legno dipinte di bianco. Vi consigliamo la navigazione sul Lysefjord, che permette di ammirare dal mare la spettacolare "Roccia del Pulpito" un imponente monolite di granito a strapiombo sul mare. Cena e pernottamento.

8° Giorno

STAVANGER - ITALIA

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza con voli di linea (non diretti). Arrivo, fine dei nostri servizi.

LE QUOTE COMPREDONO

- trasporto aereo con voli di linea;
- trasporto in franchigia di 20 kg di bagaglio;
- trasporti interni come indicato nel programma;
- sistemazione in camere doppie con servizi, in hotel di categoria 3/4 stelle (classif. loc.);
- pasti come da programma;
- visite ed escursioni, con guide locali o tour escort parlante italiano (se previsto), come indicate nel programma;
- assistenza di tour escort locale (se previsto);
- borsa da viaggio in omaggio;
- assicurazione infortunio, malattia e bagaglio.

LE QUOTE NON COMPREDONO

- Tasse aeroportuali, facchinaggio, eventuali tasse di ingresso richieste in frontiera, mance (vedi notizie utili), bevande, extra personali in genere e tutto quanto non espressamente indicato nei programmi.

DOCUMENTI PER L'ESPATRIO

Per i cittadini italiani è sufficiente la Carta d'identità valida per l'espatrio oppure il Passaporto, entrambi in corso di validità. La Carta d'identità con l'estensione della validità, apposta sulla stessa oppure su foglio a parte, molto spesso non viene riconosciuta valida dalle autorità di frontiera. Si consiglia di utilizzare il Passaporto oppure richiedere una Carta d'identità completamente nuova con validità decennale. Altro motivo per cui è consigliabile il Passaporto è che per effettuare transazioni bancarie o bonifici è obbligatorio esibire il passaporto. Il passaporto e la carta d'identità sono personali, pertanto il titolare è responsabile della loro validità e l'agenzia organizzatrice non potrà mai essere ritenuta responsabile di alcuna conseguenza (mancata partenza, interruzione del viaggio, etc.) addebitabile a qualsivoglia irregolarità degli stessi. Anche i minori devono avere il proprio passaporto o la propria carta d'identità. È bene consultare il sito www.poliziadistato.it/articolo/1087-passaporto/ per informazioni su aggiornamenti e variazioni relativi ai documenti che permettono l'ingresso nei vari paesi in programmazione. Si fa notare che, i minori che utilizzano il Passaporto oppure la Carta d'identità, fino a 14 anni devono sempre viaggiare accompagnati da un adulto, genitore o da chi ne fa le veci. È necessario, nel caso di utilizzo della Carta d'identità oppure di Passaporto del minore di 14 anni dove a pag. 5 non sono indicate le generalità dei genitori, essere in possesso di una documentazione da cui risultino le generalità dell'accompagnatore, pertanto, nel caso di genitore "estratto di nascita", mentre nel caso di terza persona "atto di accompagnamento" vidimato dalla Questura oppure l'iscrizione dell'accompagnatore sul passaporto del minore, la validità di questi documenti è di 6 mesi. Per i cittadini di altra nazionalità, informazioni su richiesta.

NOTE:

PASTI

Colazioni: Al mattino sarà servita una colazione internazionale la quale include un mix di dolce e salato, in Norvegia è consuetudine avere difficoltà nel reperire bevande come cappuccino o similari, invece il the e caffè sono sempre a disposizione.

Cene: a 3 portate in ristorante o hotel, prevedono: *entrée, piatto principale, dolce*. Il menù è fisso (eventuali segnalazioni di intolleranze, allergie, etc. vanno comunicate all'atto della prenotazione/conferma – i menù previsti non possono essere variati in loco).

Esempio di menù tipo:

Zuppa in ingresso

Salmone al forno con patate

Mousse di cioccolato

Le **bevande** non sono incluse nel prezzo. Supplemento di circa **€ 9** per birra (22cl), **€ 5** per soft drink o acqua minerale per pasto.

HOTEL

Bisogna tener presente che in Norvegia come in tutta la Scandinavia, la Classificazione degli alberghi non è paragonabile a quella che troviamo nel resto d'Europa, qui gli hotel sono di livello inferiore rispetto ai canoni di pari categoria europei.

CAMERE

In Norvegia le camere sono funzionali e piccole, assolutamente ridotte negli spazi rispetto a quelle degli alberghi di pari categoria europei. I bagni sono piccoli con metratura ridotta.

Negli alberghi in Norvegia il Servizio di **facchinaggio** non è incluso.

PULLMAN:

La capacità massima dei pullman è di 49 posti, con porta anteriore e posteriore.

METEO:

E' FONDAMENTALE CHE IL VIAGGIATORE SI ADEGUI A SITUAZIONI METEOROLOGICHE "**NON MEDITERRANEE**" TIPICHE DI QUESTA PENISOLA SCANDINAVA CHE SI AFFACCIA PER 3.400 KM SULL'OCEANO ATLANTICO.

DA TENER PRESENTE:

LA NORVEGIA E' MOLTO APPREZZATA PER LA SUA INESTIMABILE BELLEZZA, QUESTO VIAGGIO DEVE ESSERE AFFRONTATO PER COMPRENDERE LE BELLEZZE CULTURALI E SPECIALMENTE PAESAGGISTICHE E NATURALISTICHE DI QUESTO SPLENDIDO PAESE, **NON CERTO PER LA CUCINA LOCALE CHE E' SEMPLICE E RIPETITIVA.**